

Fredag 6. februar 2026 kl. 17.00

Øvelse 1. 100m fri, damer	17.00
Øvelse 2. 100m fri, herrer	17.26
Øvelse 3. 200m butterfly, damer	17.46
Øvelse 4. 200m butterfly, herrer	17.50
Øvelse 5. 400m individuell medley, damer	17.59
Øvelse 6. 400m individuell medley, herrer	18.14
Øvelse 7. 1500m fri, damer	18.26
Øvelse 8. 1500m fri, herrer	19.07
Slutt	19.50

Lørdag 7. februar 2026 kl. 10.00

Øvelse 9. 400m fri, damer	10.00
Øvelse 10. 400m fri, herrer	10.43
Øvelse 11. 50m rygg, damer	11.45
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	12.05
Øvelse 13. 100m bryst, damer	12.17
Øvelse 14. 100m bryst, herrer	12.44
Øvelse 15. 4*50m fri, damer	13.00
Øvelse 16. 4*50m fri, herrer	13.11
Pause	13.22
Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	14.15
Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	14.37
Øvelse 19. 50m butterfly, damer	14.49
Øvelse 20. 50m butterfly, herrer	15.03
Øvelse 21. 200m fri, damer	15.15
Øvelse 22. 200m fri, herrer	15.40
Øvelse 23. 200m rygg, damer	16.06
Øvelse 24. 200m rygg, herrer	16.37
Slutt	17.09

Søndag 8. februar 2026 kl. 10.00

Øvelse 25. 50m bryst, damer	10.00
Øvelse 26. 50m bryst, herrer	10.19
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	10.32
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	11.01
Øvelse 29. 50m fri, damer	11.37
Øvelse 30. 50m fri, herrer	11.59
Øvelse 31. 4*50m lag medley, damer	12.16
Øvelse 32. 4*50m lag medley, herrer	12.29
Pause	12.41
Øvelse 33. 100m butterfly, damer	13.25
Øvelse 34. 100m butterfly, herrer	13.44
Øvelse 35. 100m rygg, damer	14.06
Øvelse 36. 100m rygg, herrer	14.30

Øvelse 37. 200m bryst, damer	14.44
Øvelse 38. 200m bryst, herrer	15.11
Øvelse 39. 800m fri, damer	15.45
Øvelse 40. 800m fri, herrer	16.11
<i>Slutt</i>	<i>16.34</i>